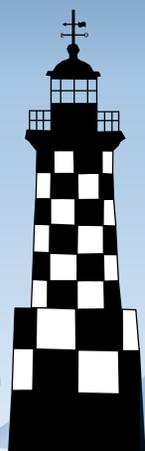


Pêche à pied...



Oui, mais en **sécurité**



Avant de partir **pêcher à pied**



Vérifiez les **horaires de marée**



Prévenez votre **entourage**



Consultez les **prévisions météorologiques** du jour (ne pas s'aventurer par temps de **brouillard**)



Munissez-vous d'un **moyen de communication et/ou de signalisation** (sifflet)



Portez un **équipement adapté** (attention aux cuissardes ou waders qui se révèlent très handicapantes dès lors qu'elles sont remplies d'eau)

Pendant la **pêche à pied**



Pêchez sur des **endroits connus et fréquentés** (les vasières peuvent se révéler particulièrement dangereuses)



Restez **joignable et à vue** des autres pêcheurs à pied



Anticipez le délai qui vous sera nécessaire pour rejoindre la terre ferme



Observez régulièrement le niveau des eaux, le mouvement des autres pêcheurs et l'évolution de la météo (à l'arrivée d'un banc de brume, regagnez sans délai la terre ferme)



Dès que l'eau monte, regagnez rapidement la terre ferme (lors d'une grande marée, la vitesse de l'eau est à son maximum)

POUR DÉCLENCHER DES
SECOURS EN MER

APPELEZ LE CROSS



Depuis le littoral

TÉLÉPHONE N°196

APPEL GRATUIT DEPUIS UN FIXE OU UN PORTABLE

En mer

RADIO VHF CANAL 16

DEMANDEZ LE CROSS

En cas de **problèmes ...**

LES NUMÉROS
À CONNAÎTRE
EN CAS D'URGENCE

15
SAMU

Aide médicale d'urgence

17
POLICE
SECOURS

112
Numéro
d'Urgence
européen

18
SAPEURS
POMPIERS

114
Numéro d'urgence
pour malentendants
et sourds

En cas d' *envasement* ...



- Prévenez par **téléphone**, en **sifflant**, en **criant** ou en faisant de **grands mouvements**
- Restez **calme** et **ne paniquez pas**
- Essayez de **vous allonger** sur la vase et **roulez sur vous même** en avançant
- Revenez toujours **sur vos pas**



Un panier rigide
avec une anse



La réglette de
mesure des coquillages

Des outils *adaptés*...



Un sifflet



Une pochette
étanche pour le
téléphone

Respectez la *ressource* ...

- Ne pêchez **que ce que vous consommerez**
- **Respectez** les zones de pêche autorisées
- Respectez les **tailles** et les **quantités** autorisées
(Se référer à l'arrêté en vigueur)

