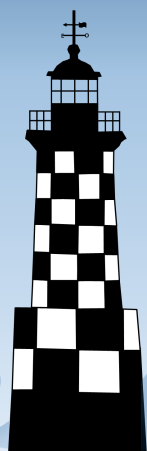


# Pêche à pied...



Oui, mais en **sécurité**



## Avant de partir **pêcher à pied**



Vérifiez les **horaires de marée**



Prévenez votre **entourage**



Consultez les **prévisions météorologiques** du jour (ne pas s'aventurer par temps de **brouillard**)



Munissez-vous d'un **moyen de communication et/ou de signalisation** (sifflet)



Portez un **équipement adapté** (attention aux cuissardes ou waders qui se révèlent très handicapantes dès lors qu'elles sont remplies d'eau)

## Pendant la **pêche à pied**



Pêchez sur des **endroits connus et fréquentés** (les vasières peuvent se révéler particulièrement dangereuses)



Restez **joignable et à vue** des autres pêcheurs à pied



**Anticipez le délai** qui vous sera nécessaire pour rejoindre la terre ferme



**Observez régulièrement le niveau des eaux**, le mouvement des autres pêcheurs et l'évolution de la météo (à l'arrivée d'un banc de brume, regagnez sans délai la terre ferme)



**Dès que l'eau monte**, regagnez rapidement la terre ferme (lors d'une grande marée, la vitesse de l'eau est à son maximum)

POUR DÉCLENCHER DES  
**SECOURS EN MER**

**APPELEZ LE CROSS**



Depuis le littoral

**TÉLÉPHONE N°196**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN FIXE OU UN PORTABLE

En mer

**RADIO VHF CANAL 16**

DEMANDEZ LE CROSS

## En cas de **problèmes ...**

LES NUMÉROS  
À CONNAÎTRE  
EN CAS D'URGENCE

**15**  
SAMU

Aide médicale d'urgence

**17**  
POLICE  
SECOURS

**112**  
Numéro  
d'Urgence  
européen

**18**  
SAPEURS  
POMPIERS

**114**  
Numéro d'urgence  
pour malentendants  
et sourds

## En cas d' *envasement* ...



- Prévenez par **téléphone**, en **sifflant**, en **criant** ou en faisant de **grands mouvements**
- Restez **calme** et **ne paniquez pas**
- Essayez de **vous allonger** sur la vase et **roulez sur vous même** en avançant
- Revenez toujours **sur vos pas**



Un panier rigide  
avec une anse



La réglette de  
mesure des coquillages

## Des outils *adaptés*...



Un sifflet



Une pochette  
étanche pour le  
téléphone

## Respectez la *ressource* ...

- Ne pêchez **que ce que vous consommerez**
- **Respectez** les zones de pêche autorisées
- Respectez les **tailles** et les **quantités** autorisées  
(Se référer à l'arrêté en vigueur)

