

## BALADES EN BORD DE MER



### Découverte du bord de mer

Depuis l'un des ports de commerce les plus importants d'Europe au 15<sup>e</sup> S., découvrez la richesse des bords de mer. Le lieu et les paysages changent au rythme des marées.

Un foisonnement de vie insoupçonné se cache parmi les rochers et les algues, la laisse de mer, les fleurs des dunes, sans oublier les oiseaux qui utilisent le littoral pour se nourrir et pour se reproduire. En bonus, un conte face à la mer accompagné du murmure des vagues.



Rdv au port de Kéerty face au Nautilus à Penmarc'h.

**Durée** 2h30 | Venir avec des chaussons ou de vieilles chaussures pouvant aller dans l'eau. Si vous disposez d'un seau et d'une épuisette, apportez-les.

### Tarifs des balades en bord de mer :

- 6,50 € pour les plus de 16 ans.
- 5,50 € pour les 7/16 ans.
- Gratuit pour les moins de 7 ans.

Plus d'informations et réservations des balades en bord de mer à l'Office de Tourisme Destination Pays Bigouden Sud au 02 98 58 81 44



## LES INSOLITES

Parce que le pays bigouden sud et ses espaces naturels offrent de nombreuses curiosités, des sorties uniques et concoctées au dernier moment seront proposées pour vous surprendre à tous moments sur des thèmes insolites.

Restez en veille ! Informez-vous dans la presse locale, abonnez-vous et suivez notre page Facebook® :

**f paysbigoudensud** ou consultez notre guide nature, Steven : **07 88 09 14 01**, une surprise peut surgir à tout moment !

## BALADE SPÉCIALE GUËPIER

### À la rencontre du guêpier d'Europe

Cet oiseau aux couleurs tropicales n'aura plus de secret pour vous... Observation dans le respect de sa tranquillité !



**Mardi 14 et jeudi 23 juillet**  
10h à 12h | Rdv à la borne d'information sur le parking de la pointe de la Torche à Plomeur.

## LA RIVIÈRE DE PONT-L'ABBÉ EN KAYAK



Depuis la pointe de l'Île-Tudy, remontez la rivière de Pont-l'Abbé en longeant l'Île-Garo jusqu'à Rosquerno. Partez à la découverte de cette ria en profitant pleinement des paysages somptueux. Une alliance originale entre sport et balade nature !



**24 juillet, 7 et 20 août** à 17h30.  
Rdv à la base nautique, rue des Courlis à l'Île-Tudy.  
**Tarif** : 25 €

**Durée** 2h30 | Limitée à 14 personnes (+ de 12 ans) sachant nager | Prévoir coupe-vent et chaussures ne craignant pas l'eau !



Après les contraintes sanitaires liées au COVID-19, nous sommes heureux de vous proposer à nouveau des balades nature sur nos espaces naturels protégés.

Elles seront conditionnées aux règles sanitaires en vigueur. Pour garantir la protection de tous, chacun s'engage à apporter son masque, du gel hydro-alcoolique ainsi que ses jumelles et le matériel demandé par l'animateur (papier, crayons, etc.). Vous devrez également respecter les règles de distanciation physique.

### Informations pratiques

Les balades sont d'une longueur et d'un degré de difficulté variables. Nous vous conseillons de porter des chaussures adaptées à la marche et de prendre un vêtement de pluie et des jumelles.

**Tarifs balade** : 5 € / personne  
Enfants de 7 à 16 ans  
et demandeurs d'emploi : 3 €  
Gratuit pour les moins de 7 ans.

**Tarif atelier** : 3 € / personne  
Gratuit pour les moins de 5 ans.

Sorties et ateliers susceptibles d'être annulés en cas d'intempéries.

Merci de préparer l'appoint pour le règlement des activités.

Inscription préalable indispensable  
au **07 88 09 14 01**

**bigoudenjoy**  
PAYS BIGOUDEN / BRETAGNE

Juillet - Août 2020

# Balades NATURE

PAYS BIGOUDEN SUD

ATELIERS NATURE

BALADES THÉMATIQUES

LES INSOLITES

CCP35 - Service Communication | Ne pas jeter sur la voie publique



“ La Communauté de communes du Pays Bigouden Sud gère plus de 1 200 hectares d'espaces naturels appartenant au Conservatoire du littoral et au Conseil départemental du Finistère. ”

## LUNDI, C'EST COMBRIT



### Balade boisée à Roscouré

Bois, mer ou rivière ? Pourquoi choisir ? Roscouré offre tout ! Au cours d'une balade vous découvrirez des paysages changeant aux rythmes des marées ; des sentiers et des arbres qui révéleront l'histoire des lieux.



**6, 27 juillet et 17 août**  
14h à 16h30 | 4 km  
Rdv au parking du cimetière à Combrit.

### Le polder de A à Z : la grande boucle

Prêt(es) pour une aventure originale ? Parcourir 7 km à pied, de la rencontre des plantes et animaux du polder et de son histoire.



**20 juillet et 10 août**  
14h à 17h | 7 km  
Rdv au parking de Kerscuntec au pigeonnier à Combrit.

### Balade contée sur le polder

Une balade pour s'oxygéner, s'enrichir de la diversité de la nature et s'envoler dans l'imaginaire grâce aux contes, mythes et autres légendes ancestrales.



**13 juillet et 3 août** | 14h à 16h30 | 3 km  
Rdv au parking de la plage de Kermor à Combrit.

## MARDI, EN BAIE D'AUDIERNE



### Rand'eau née des dunes

2<sup>e</sup> plus vaste ensemble dunaire breton, la baie d'Audierne possède un patrimoine d'exception. Un milieu sauvage façonné par l'Homme et les éléments naturels, où le paysage se transforme au fil des saisons. Durant la balade, détour par le concasseur, témoin majestueux de la 2<sup>nd</sup>e Guerre mondiale, offrant un point de vue imprenable sur toute la baie.



**7, 21 juillet et 4, 18 août**  
14h à 16h30 | 4 km  
Rdv à la maison de la baie d'Audierne à Tréguennec.

### Quand l'histoire façonne les espaces naturels

Les stigmates de la 2<sup>nd</sup>e Guerre mondiale sont encore bien visibles en baie d'Audierne. À partir du mystérieux concasseur posé en pleine palue, plongez dans cette période de l'Histoire : le mur de l'Atlantique, l'intérêt stratégique du lieu, la construction des infrastructures, la vie autour de cette forteresse des dunes, mais aussi les effets imprévus sur la biodiversité.



**14 et 28 juillet et 11 août** | 14h à 16h | 2 km  
Rdv au parking du concasseur, Prat ar Hastell, à Tréguennec.

## LES ATELIERS NATURE DU MERCREDI



C'est la sortie idéale pour les enfants et pour toute la famille.

Après une petite balade autour de la maison de la baie d'Audierne, serez-vous capable de réaliser un bateau, un instrument de musique ou une œuvre d'art ? Et tout cela, uniquement à partir d'éléments naturels ? La nature n'aura bientôt plus de secret pour vous.



**Tous les mercredis du 8 juillet au 19 août**

14h à 17h | 2 km  
Rdv à la maison de la baie d'Audierne à Tréguennec.



## JEUDI, LA POINTE DE LA TORCHE



### Sur la pointe des pieds

Unique promontoire rocheux de la baie d'Audierne, la pointe de la Torche affronte l'océan comme la proue d'un bateau. Cette balade est une invitation à découvrir la faune, la flore, la façon dont est géré le site, mais aussi son histoire. Des hommes ont fréquenté cette avancée bien avant nous, retrouvons leurs traces !



**Tous les jeudis du 9 juillet au 20 août**  
14h à 16h30 | 2 km  
Rdv à la borne d'information sur le parking de la pointe de la Torche à Plomeur.



## VENDREDI, BALADE ART ET NATURE



Se balader, écouter, apprendre et surtout créer à partir des paysages traversés : la nature nous est précieuse ! Inspirons-nous d'elle pour dessiner à la façon d'herbiers, pour créer une œuvre unique et personnelle. Quelque-soit le lieu, bois de Rosquerno ou littoral de Lesconil, la sortie est parfaite pour les enfants et les adultes.



**24 juillet et 21 août** | 14h à 16h30 | 3 km  
Rdv au parking face au centre équestre de Rosquerno à Pont-l'Abbé.

**31 juillet et 14 août** | 16h à 18h | 3 km  
Rdv face au sémaphore, pointe du Goudoul à Plobannaec-Lesconil.