



Pour les enfants accompagnés d'un adulte

## ATELIER MUSICAL

Animé par Marion Perrier

Pour les enfants jusqu'à 3 ans

• **Judi 17 mars à 9h30 et 10h45** |

Accueil de loisirs de Kéridy, Penmarc'h

Sur inscription au 06 31 63 87 14

AUTOUR  
DE LA MUSIQUE

## EXPLORATION SONORE ET MUSICALE

Animé par Gille Tolle

Pour toute la famille

• **Samedi 26 mars à 10h et 11h** | Salle polyvalente de Plomeur

Sur inscription auprès de Ti Liou au 02 98 82 49 70

## ATELIER D'ÉCRITURE

Proposé par Dihun

Atelier réservé aux adultes

Ateliers parents

"Écrire pour mon bébé"

En lien avec le spectacle « Chanson d'amour pour ton bébé », écrivez une comptine, une poésie ou une chanson spécialement pour votre enfant grâce aux conseils et mise en musique d'Alain Autret.

• **Samedi 26 mars de 10h à 12h** | Médiathèque de Plonéour-Lanvern

Sur inscription auprès de Dihun au 02 98 87 68 41

## TEMPS D'ÉCHANGE

Proposé par Hamac et Trampoline

Atelier réservé aux adultes

conférences  
débats

En lien avec le spectacle « Chanson d'amour pour ton bébé », pour découvrir nos groupes d'échanges mensuels.

• **Mercredi 30 mars de 20h à 21h30** | Maison de l'enfance Nicolas-Lainé à Pont-l'Abbé

Sur inscription au 06 59 36 67 88 ou hamac.trampoline@gmail.com

## ATELIER DÉCOUVERTE "dans la cuisine ça turbine"

Animé par Anne Briant et Sébastien Rios-Ruiz

Pour les enfants sachant marcher jusqu'à 3 ans

Dans un environnement sonore composé d'ustensiles familiers de la cuisine, ça mijote et ça concocte autour d'ingrédients qui composent le mouvement. Le son et le mouvement créent le liant et portent la relation parents-enfants. À sa sauce, chacun explore la perception et la manière d'être au monde du tout petit !

• **Samedi 2 avril à 10h et à 11h** |

Maison de l'enfance Nicolas-Lainé à Pont-l'Abbé

Sur inscription auprès de Ti Liou au 02 98 82 49 70

Ateliers  
parents-enfants

## Renseignements et réservations

- **Avel Dro - Plozévet** : 39 bis avenue Georges Le Bail | 02 98 91 38 07 | [www.dihun.fr](http://www.dihun.fr)
- **Le Triskell - Pont-l'Abbé** : Rue Mstislav Rostropovitch | 02 98 66 00 40 | [www.letriskell.com](http://www.letriskell.com)
- **RPE Ti Liou et Maison de l'enfance Nicolas-Lainé - Pont-l'Abbé** : 2A rue du Méjou | 02 98 82 49 70
- **RPE et Maison de l'enfance Patouille et Cie - Plonéour-Lanvern** : 8 rue de la fontaine | 02 98 87 08 13
- **Ulamir centre social du Goyen et RPE - Poullan-sur-Mer** : 06 32 07 40 28
- **Accueil de loisirs - Kéridy Penmarc'h** : Rue des écoles | 06 31 63 87 14 | [alsh@penmarch.fr](mailto:alsh@penmarch.fr)
- **ALSH - Pont-l'Abbé** : [alsh@ville-pontlabbe.fr](mailto:alsh@ville-pontlabbe.fr)
- **MPT - Pont-l'Abbé** : Rue du petit train | 02 98 66 08 03 | [mpt.centresocial@gmail.com](mailto:mpt.centresocial@gmail.com)
- **CDAS/PMI - Pont-l'Abbé** : 10 quai St Laurent | 02 98 66 07 50
- **Dihun - Plonéour-Lanvern** : Rue Jules Ferry | 02 98 87 68 41
- **Hamac et Trampoline** : [hamac.trampoline@gmail.com](mailto:hamac.trampoline@gmail.com) | 06 59 36 67 88
- **Tamm Kreiz - Plonéour-Lanvern** : 8 rue Jules Ferry | 02 98 82 62 55 | [association.tammkreiz@gmail.com](mailto:association.tammkreiz@gmail.com)
- **Bibliothèque - Landudec** : Rue des écoles
- **Bibliothèque - Plogastel-Saint-Germain** : Espace Saint Joseph
- **Médiathèque Julien Gracq - Pont-l'Abbé** : Place Benjamin Delessert | 02 98 82 31 88
- **Médiathèque - Loctudy** : 71 rue Sébastien Guiriou | 02 98 87 98 57

Programme proposé par le Réseau Parentalité du Pays Bigouden

14<sup>e</sup> édition  
en Finistère

Mars  
Avril  
2022

# Pays Bigouden

Les  
Semaines  
de la petite  
enfance

Spectacles

Ateliers parents

Ateliers  
parents-enfants

conférences  
débats

La Caf du Finistère,  
initiatrice de projets petite enfance  
<https://ape29.wordpress.com/>  
[www.tres-tot-theatre.com](http://www.tres-tot-theatre.com)

Flashsez le code !  
Site internet SPE 2022





## Pour les enfants accompagnés d'un adulte

### ATELIER DÉCOUVERTE : "Vocalises et galipettes"

Ateliers  
parents-enfants

Animé par Marie-Anne Le Bars et Anne Briant

Pour les enfants sachant marcher jusqu'à 3 ans

• **Samedi 5 mars à 10h et 11h** | Maison de la petite enfance de Plonéour-Lanvern

Sur inscription auprès du relais petite enfance au 02 98 87 08 13

### ATELIERS EN MOUVEMENTS

Organisés par Hamac et Trampoline

Pour les enfants de 0 à 3 ans

Ateliers à 9h30 et à 10h30

• **Les lundis 7, 21 mars et 4 avril** | Espace Pierre Trépos à Plozévet

• **Lundi 14 mars** | Parc Raphalen à Plonéour-Lanvern

• **Lundi 28 mars** | Maison de la petite enfance à Plonéour-Lanvern

• **Les vendredis 11 mars et 1 avril** | Accueil de loisirs de Kérytu-Penmarc'h

• **Vendredi 25 mars** | Site de Quéjarn de Plobannaec-Lesconil

• **Samedi 19 mars** | Maison de l'enfance Nicolas Laïné à Pont-l'Abbé

Sur inscription auprès de Hamac et Trampoline au 06 59 36 67 88

### Atelier danse

Animé par Tamm Kreiz

• **Samedi 12 mars** | Salle multifonctions à Plogastel-Saint-Germain

Pour les enfants de 2 à 5 ans de 10h15 à 11h

Pour les enfants de 6 à 8 ans de 11h à 12h

Sur inscription auprès de Tamm Kreiz au 02 98 82 62 55

ou [coordination.tammkreiz.danse@gmail.com](mailto:coordination.tammkreiz.danse@gmail.com)

### ÉVEIL PAR LE TOUCHER-MASSAGE

Organisé par la PMI

Pour les enfants de 2 à 9 mois (prévoir huile de massage et serviette éponge)

• **Le vendredi matin du mois de mars sur RDV** | CDAS de Pont-l'Abbé

Sur inscription auprès du CDAS au 02 98 66 07 50

### OYAKO TAÏSO

Animé par Hikari Sasaki-Cariou

Pour les enfants sachant marcher jusqu'à 3 ans

Moment d'échange privilégié parent enfant. Chacun trouvera un bénéfice à bouger ensemble : un entretien physique pour le parent et un éveil à la psychomotricité pour l'enfant qui se terminera par la douceur d'un massage/caresse prodigué par le parent.

• **Dimanche 13 mars à 10h et 11h** | Complexe sportif de Kerandouret à Loctudy

Sur inscription auprès de Ti Liou au 02 98 82 49 70

Ateliers  
parents-enfants

### TEMPS D'ÉCHANGE

Animé par Bérangère Lebrun de Lilirolotte

"La petite enfance, tout un art !"

• **Mardi 8 mars à 20h** | Médiathèque Julien Gracq à Pont-l'Abbé  
Entrée libre, réservation possible auprès de Ti Liou au 02 98 82 49 70

conférences  
débats

### PROJECTION ET DISCUSSION

Proposé par Hamac et Trampoline

Atelier réservé aux adultes

Ateliers parents

#### "Ces pleurs qui nous lient"

Pourquoi un tout petit pleure-t-il ?

Comment réagir et comment interpréter ses larmes ?  
D'après le film documentaire "Préparons demain"

• **Judi 10 mars à 20h30** | Salle polyvalente de Landudec

• **Mard 15 mars à 20h30** | Maison pour tous de Penmarc'h

Entrée libre, réservation possible au 06 59 36 67 88

ou [hamac.trampoline@gmail.com](mailto:hamac.trampoline@gmail.com)

### SPECTACLE "Le disco des oiseaux"

Concert acoustique et électro de Mosai et Vincent

Spectacles

Après « Je me réveille » accueilli en 2018, Mosai et Vincent nous immergent dans leurs sensibilités au monde : l'être heureux lorsqu'il marche pieds nus dans la nature et l'être immergé joyeusement dans les nouvelles technologies.

Pour les enfants jusqu'à 5 ans, durée 30 minutes, tarifs : 6 € / personne

• **Dimanche 13 mars à 17h** | Centre culturel Le Triskell à Pont-l'Abbé

(Séances réservées au réseau petite enfance le 14 mars)

Réservation au 02 98 66 00 40 ou sur [www.letriskell.com](http://www.letriskell.com)

### SPECTACLE "chanson d'amour pour ton bébé"

Concert poétique de Julie Bonnie

Dans une ambiance feutrée, un décor de soir d'été, la poésie, dans un murmure de voix, pour raconter à son bébé comme on l'aime. Parce que les mots glissent dans le chant et racontent facilement.

À partir de 6 mois jusqu'à 3 ans, durée 30 minutes,  
tarifs : 6 € / enfant et 8 € / adulte.

Spectacles

• **Mercredi 16 mars à 17h** | Centre culturel Avel-Dro à Plozévet

(Séances réservées au réseau petite enfance le 15 mars)

Réservation auprès de Dihun au 02 98 87 68 41 ou sur [www.dihun.fr](http://www.dihun.fr)

### ATELIER RELAIS PETITE ENFANCE

"Séances d'éveil" pour les enfants de 0 à 3 ans

Planning et inscription auprès des RPE de chaque secteur :

RPE du Goyen au 06 32 07 40 28

RPE de Plonéour-Lanvern au 02 98 87 08 13

RPE Ti Liou au 02 98 82 49 70

Ateliers  
parents-enfants

### ATELIER PORTAGE

Pour les parents avec ou en attente d'un bébé, nous vous accueillons sur rendez-vous pour vous présenter l'utilisation de l'écharpe de portage.

Sur inscription auprès de Ti Liou au 02 98 82 49 70

Ateliers  
parents-enfants

### BÉBÉ BOUQUINE

Pour les enfants jusqu'à 3 ans

• **Mercredi 9 mars à 10h15 et 11h** | Bibliothèque de Landudec

• **Vendredi 25 mars à 10h15 et 11h** | Bibliothèque de Plogastel-Saint-Germain

Sur inscription à l'Ulamir centre social du Goyen au 02 98 74 27 71

• **Samedi 12 mars à 10h30** | Médiathèque de Loctudy

Sur inscription au 02 98 87 98 57

• **Mercredi 16 mars à 10h30 et 11h15** | Médiathèque de Plobannaec-Lesconil

Sur inscription au 02 98 82 25 55

### LECTURE MUSICALE

Pour les enfants jusqu'à 3 ans

Animée par Dihun

• **Judi 10 et mercredi 23 mars à 10h30** | Médiathèque de Pont-l'Abbé

Sur inscription au 02 98 82 31 88

Pour les enfants à partir de 10 mois

Animée par Les Ribines

• **Samedi 19 mars à 10h30** | Médiathèque de Loctudy

Sur inscription au 02 98 87 98 57

### MES PREMIERS JEUX DE SOCIÉTÉ

pour les enfants de 2 à 4 ans

Animés par la MPT

• **Mercredi 16 mars de 10h à 12h** | Médiathèque de Pont-l'Abbé

Sur inscription à la MPT au 02 98 66 08 03 ou [mpt.animationpla@gmail.com](mailto:mpt.animationpla@gmail.com)

### ATELIER DÉCOUVERTE

pour les enfants de 3 à 6 ans

Animé par U'ALSH de Pont-l'Abbé

• **Samedi 19 mars de 10h à 12h30** | Salle du patronage laïque de Pont-l'Abbé

Sur inscription au 02 98 56 63 19 ou [alsh@ville-pontlabbe.fr](mailto:alsh@ville-pontlabbe.fr)

### ATELIER MANUEL

pour toute la famille

Animé par la MPT

• **Mercredi 23 mars de 10h à 12h** | MPT de Pont-l'Abbé

Sur inscription à la MPT au 02 98 66 08 03 ou [mpt.animationpla@gmail.com](mailto:mpt.animationpla@gmail.com)

AUTOUR  
DES LIVRES

ACTIVITÉS  
EN FAMILLE