

du 3 au 9 octobre 2022
PONT-L'ABBÉ

Animations gratuites
et ouvertes à tous



*Changeons notre regard
sur nos aînés
Brisons les idées reçues !*



Informations au CCAS :
02 98 82 43 50



Lundi 3 octobre

Causerie

*"Changeons notre regard
sur les aînés, brisons les
idées reçues"*

Ateliers

- *Mise en situation
sur le vieillissement*
- *Atelier d'équilibre*

*Salle Autret Lycée Laënnec
à Pont-l'Abbé*

Mardi 4 octobre

Danses du monde et chansons

" Goûter animé "

*Centre Culturel
Le Triskell à Pont-l'Abbé*

Mercredi 5 octobre

Atelier Bricolage

" Suspension au naturel "

*Maison Pour Tous
à Pont-l'Abbé*

*Sur inscription au
02 98 66 08 03*

Jeudi 6 octobre

Marche bleue, Animation musicale Conteur

*Jardin des Camélias
à Pont-l'Abbé*

*Animation annulée
en cas de pluie*

Vendredi 7 octobre

Projection de film

" Un jour, tu vieilliras "

*Amphithéâtre St Gabriel
à Pont-l'Abbé*

*Sur inscription au
02 98 87 39 50*



*Animations
gratuites
et ouvertes
à tous*