

STAGES

FAIRE PLACE À LA PRATIQUE

Stages proposés par l'école de cirque Naphtaline à Plouzévet, Plobannaec-Lesconil et Pouldergat.

> **Inscriptions et renseignements : Naphtaline**
06 58 29 99 45 ou 09 83 59 98 55
association.naphtaline@laposte.net

Afin que les ateliers se déroulent au mieux merci de prévoir une tenue style survêtement, caleçon, tee-shirt et une paire de chaussons style gym ou en cuir. Prévoir également une bouteille d'eau.

> **Adhésion à Naphtaline : 10€**

(valable du 1^{er} septembre 2023 à fin août 2024).

L'adhésion à la Fédération Française des écoles de cirque est de 7€ si elle n'est pas encore prise pour 2023-2024

PLOUZÉVET & PLOBANNAEC PRATIQUE CIRCASSIENNE

DU LUN. 23 AU DIM. 27 OCTOBRE (5 jours)
- Naphtaline -

9h45 > 10h45 - 4-5 ans - 40€
10h45 > 12h15 - 6-13 ans - 45€

- Plouzévet : Dojo du collège Henri Le Moal -
- Plobannaec : Salle omnisports Pont Plat -

POULDERGAT | PRATIQUE CIRCASSIENNE

DU LUN. 23 AU DIM. 27 OCTOBRE (5 jours)
- Naphtaline -

14h > 15h30 - 7-13 ans - 45€
15h30 > 16h30 - 4-5 ans - 40€

- Salle Ty an Holl -

PLOBANNAEC-LESCONIL STAGE AÉRIEN

DU LUN. 23 AU DIM. 27 OCTOBRE (5 jours)
- Naphtaline -
14h > 16h - Tout public, à partir de 8 ans - 50€
- Salle omnisports Pont Plat -

PLOBANNAEC-LESCONIL STAGE CONTORSION

DU LUN. 23 AU DIM. 27 OCTOBRE (5 jours)
- Naphtaline -
16h > 18h - Tout public, à partir de 8 ans
50€ + adhésions
- Salle omnisports Pont Plat -

Tetiana KUTNIETSOVA : Coach en contorsion et ancienne artiste, venue de Kiev (Ukraine) vous propose de travailler votre souplesse sur de la respiration, travailler vos étirements, et des figures de contorsion.

Tous ces acquis vous seront bénéfiques pour les exploiter sur un agréé de cirque.

> **Renseignements et inscription auprès de Naphtaline**



LE FESTIVAL EN UN COUP D'OEIL

SAM. 21 OCTOBRE 20H	INAUGURATION DU FESTIVAL CABARET CIRK'À L'OUEST	Le Guilvinec Prix libre
MAR. 24 OCTOBRE 20H	PUZZLE CIRCUS	Le Guilvinec
MAR. 24 OCTOBRE 15H & 20H	TÔLE STORY	Douarnenez
MER. 25 OCTOBRE 15H30	PUZZLE CIRCUS	Audierne
MER. 25 OCTOBRE 20H30	DERRIÈRE CHEZ NOUS	Pont-l'Abbé
JEU. 26 OCTOBRE 10H30	LA FIN DEMAIN	Penmarc'h
JEU. 26 OCTOBRE 15H	PUZZLE CIRCUS	Combrit
VEN. 27 OCTOBRE 20H30	CHIMÈRES	Plobannaec-Lesconil
SAM. 28 OCTOBRE 20H	LA FIN DEMAIN	Plouzévet

BILLETTERIE - RÉSERVATIONS

POUR L'ENSEMBLE DU FESTIVAL :

Tarif unique : 8€

Les billets sont en vente auprès de chacune des structures organisatrices du festival.

N'hésitez pas à réserver par téléphone !

Réservations pour les groupes - accueil de loisirs

auprès de Dihun : 02 98 87 68 41 et de la MJC-CS de Douarnenez : a.chevalier@mjc-dz.org (tarif : 6€)

ET POUR CHACUN DES LIEUX :

- PUZZLE CIRCUS > Le Guilvinec | Salle du CLC - 02 98 82 83 56
- TÔLE STORY > Douarnenez | MJC Ti An Dud - 02 98 92 10 07
- PUZZLE CIRCUS > Audierne | Office de Tourisme - 0 809 10 29 10
- DERRIÈRE CHEZ NOUS > Pont-l'Abbé | Salle Le Triskell - 02 98 66 00 40
- LA FIN DEMAIN > Penmarc'h | Salle Cap Caval - 02 98 58 60 19
- PUZZLE CIRCUS > Combrit | Salle de Croas-Ver - 02 98 56 33 14
- CHIMÈRES > Plobannaec-Lesconil (en collaboration avec la commune de Loctudy) | Salle omnisports de Pont-Plat
Pas de réservation
- LA FIN DEMAIN > Plouzévet | Salle Avel Dro - 06 64 56 37 29

 **SPOK Festival**



Graphisme © Gaëlle Maisonneuve - 06 67 08 44 24



WWW.THEGOOD.FR

Pour cette 14^{ème} édition du SPOK, l'association reste fidèle à sa philosophie : accompagner des communes et des acteurs de terrain, quelque soit leur situation, surtout lorsque ceux-ci ne sont pas dotés en équipement et en équipe professionnelle du spectacle vivant.

C'est ainsi que se dessine ce savant mélange de propositions circassiennes, en salle ou dans des lieux non dédiés, que nous transformons le temps d'un rendez-vous en salle de spectacle, dans un format très accessible et convivial !

Préparez-vous à vivre des moments exceptionnels, où l'art du cirque s'épanouit dans des décors inattendus, où chaque instant devient une performance, et où la magie opère au plus près de chez vous. Ne ratez pas cette occasion unique de découvrir le cirque sous un jour nouveau et d'explorer des horizons artistiques insoupçonnés.

Après Douarnenez et le Juch en 2022, retour pour le SPOK en Pays Bigouden avec une ouverture en format Cabaret « Cirk à l'Ouest » au Guilvinec pour cette édition 2023 !

Mais ce n'est pas tout ! Le Festival accueillera des spectacle et actions sur tout le territoire Ouest Cornouaille : Audierne-Esquibien, Combrit, Douarnenez, Le Guilvinec, Penmarc'h, Plobannalec-Lesconil, Plozevet et Pont-L'Abbé se métamorphosent en scènes vibrantes et se pareront des couleurs de l'émotion et de la performance circassienne pendant les vacances de la Toussaint !

La Programmation 2023 vous propose 10 rendez-vous, en plus des stages de pratique et de la « Master Class ». Venez, rejoignez-nous, et laissez-vous emporter dans un tourbillon de créativité et d'émerveillement !



CABARET CIRK À L'OUEST

SAM. 21 OCTOBRE | 20H
Le Guilvinec - Salle CLC
Tout public - 8€

Un cabaret d'ouverture fait de numéros d'artistes amateurs issus de l'école de cirque Naphtaline et des numéros solos des artistes professionnels du festival !



ROUE CYR, MONOCYCLE, JONGLAGE

PUZZLE CIRCUS

CIE LES OBJETS VOLANTS

MAR. 24 OCTOBRE | 20H
Le Guilvinec - Salle du CLC
Tout public - 8€

MER. 25 OCTOBRE | 15H
Audierne - Théâtre Georges Madec
Tout public - 8€

JEU. 26 OCTOBRE | 15H
Combrit - Salle de Croas-Ver
Tout public - 8€

Avec un léger parfum de The Big Lebowski, Circus Puzzle trouve l'équilibre dans l'instant, cultive la patience, joue avec le risque, choisit la voie la plus surprenante devant la plus facile. Circus Puzzle est une lueur, une fenêtre, un instant ; une réponse à La grande question.



CIRQUE ACROBATIQUE

TÔLE STORY

CIE D'ELLES

MAR. 24 OCTOBRE | 15H & 20H
Douarnenez - MJC-CS Port Rhu
Tout public - 8€

Tôle Story est une forme déambulatoire spectaculaire, rythmée par le mouvement monochrome d'une immense bâche de chapiteau rouge, déployée, pliée, brassée par les 3 interprètes pleinement déjantées de l'histoire. Le cirque engloutit l'espace ; tous les espaces de la MJC-CS seront envahis pris dans une tempête de mots et d'acrobaties !



CIRQUE

DERRIÈRE CHEZ NOUS

COLLECTIF AZURKAM

MER. 25 OCTOBRE | 20H30
Pont-l'Abbé - Centre culturel Le Triskell
Séance mixte : Tout public (8€) et CLSH (6€)



C'est l'histoire d'une femme qui danse et d'un homme qui grince. C'est le bourdonnement d'une vielle à roue, un trapèze fixe en plein naufrage. Ce sont deux corps qui suent, se collent et se fatiguent, dans l'énergie brute d'un bal traditionnel. C'est la joie de danser ensemble. C'est être seuls, alors qu'on pourrait être à plusieurs. C'est un moment passé face à la mer : on entend au loin les échos de la vie passée, et le bourdonnement de celle à venir... Derrière Chez Nous, c'est l'envie d'être deux. C'est l'envie de parler d'amour. C'est la nostalgie d'un passé qui porte nos origines. C'est la joie soulevée par un pas de danse. C'est la séparation, la solitude, le deuil. C'est le retour à la vie. C'est le sentiment de ne pas être seuls malgré tout.



ROLA-BOLA, PORTÉS ACROBATIQUES

LA FIN DEMAIN

CIE ZIRKUS MORSÀ

JEU. 26 OCTOBRE | 10H30
Penmarc'h - Salle Cap Caval
Tout public - 8€

SAM. 28 OCTOBRE | 20H
Plözévet - Salle Avel Dro
Tout public - 8€

Munis d'une planche en bois et d'un rouleau, deux personnages, naufragés perdus sur la plage de leur imagination, se rencontrent, se connaissent, et prennent confiance... Un jeu convivial s'installe autour d'équilibres précaires en explorant les possibilités de ce qui les entoure – trouvailles sans valeur soudainement valorisées : la planche, le rouleau, des morceaux de bois flotté, une corde... La complicité et la sincérité sont les ingrédients de cette entreprise passionnante et optimiste à la recherche d'un équilibre commun. « La fin demain » - un appel à la convivialité, la créativité et la simplicité.



AÉRIEN, ACROBATIES, DANSE ET MUSIQUE

CHIMÈRES

CIE MESDEMOISELLES

VEN. 27 OCTOBRE | 20H30
Plobannalec-Lesconil - Salle omnisports de Pont-Plat
Tout public - 8€



Pour résister à l'isolement les Mesdemoiselles ont choisi de s'évader d'une manière poétique : Célébrer les corps, les voix, les désirs, les instincts. Un hommage aux retrouvailles joyeuses, aux notes parfois bancales mais toujours sincères. La force de vie ne se trompe pas de moment, elle est sauvage et impatiente, elle jaillit ! Chanter comme une sirène, se désarticuler d'épuisement, en rire, se tenir grâce à une trompette, grimper sur une toile de mots, tourner en rond à deux, se reconforter avec l'apesanteur, faire du step, du rock, du tango : faut que ça bouge ! La puissance de la musique et la virtuosité des corps entrent dans un dialogue sensible et généreux. Que ce soit le chant d'une sirène, un virage dans le fou rire, un empilement d'airs trop connues, une exploration sensorielle, ou un tourbillon d'une créature à deux têtes, elles vous invitent à plonger...

